

Jury

Die Mitglieder sind:

Stephan Pöhler

Beauftragter der Sächsischen Staatsregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen

Dr. Regine Krause-Döring

Leiterin des Gesundheitsamtes Leipzig

Ralph Beckert

Landesgeschäftsführer des Sozialverbandes VdK Sachsen e. V.

Stefanie Gilbricht

Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS) Dresden

Silke Heinke

Leiterin der vdek-Landesvertretung Sachsen

Der **Sächsische Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2019**
wird gestiftet von:



BARMER



Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen, die zusammen mehr als 825.000 Versicherte in Sachsen betreuen.

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)

Landesvertretung Sachsen
Glacisstraße 4
01099 Dresden

Tel.: 0351 / 876 55 - 28
Fax: 0351 / 876 55 - 43
E-Mail: evelyn.bernhard@vdek.com
www.vdek.com



**Sächsischer Selbsthilfepreis
der Ersatzkassen 2019**

Bewerbungen
bis 15. Juli 2019

Sächsischer Selbsthilfepreis der Ersatzkassen 2019

Manche Krankheitsdiagnosen stellen vermeintliche Selbstverständlichkeiten des Lebens infrage. Mit dem Wissen, schwer krank zu sein, kommen oft Ängste und Sorgen um das eigene Dasein, den Beruf oder die Familie. Betroffene und Angehörige stehen auf einmal vor bis dahin wenig bekannten Problemen. Selbsthilfegruppen können dann Halt geben und in alltagspraktischen Dingen helfen. Diese ehrenamtlichen Helfer zeigen aus eigener Erfahrung heraus, wie das Leben weitergehen kann.

Die Ersatzkassen in Sachsen wollen das Engagement der Selbsthilfegruppen auch in diesem Jahr besonders würdigen. Zum achten Mal schreiben sie den „Sächsischen Selbsthilfepreis“ aus. Gesucht werden gute Ideen und nachahmenswerte Projekte sächsischer Selbsthilfegruppen: Wie etwa bleiben Gruppen über viele Jahre für ihre Mitglieder attraktiv? Wie finden junge Leute zur Selbsthilfe und wie sieht bei ihnen Selbsthilfe aus? Wie unterstützen sich Eltern von betroffenen Kindern und wo finden pflegende Angehörige zusammen?

Die Preisträger sollen auf einer Veranstaltung am Jahresende ausgezeichnet werden. Sie erhalten dabei die Gelegenheit, ihre Tätigkeit vorzustellen.

Vergabekriterien:

Bei der Vergabe des Preises würdigen wir vor allem besondere Ideen, Initiativen und herausragendes Engagement:

- der Selbsthilfegruppe oder einer Person
- in der Öffentlichkeitsarbeit
- zum Nachahmen
- von jungen und erfahrenen Menschen
- pflegende Angehörige

Teilnehmen können:

Gruppen, Einzelpersonen (Betroffene und Angehörige), die in der Selbsthilfe tätig sind.

Preisgeld:

Insgesamt wird ein Preisgeld von **10.000 Euro** ausgelobt. Über die Preisvergabe entscheidet eine Fachjury.

Ihre Bewerbungen richten Sie bitte an:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Landesvertretung Sachsen
Stichwort: „Selbsthilfepreis“
Glacisstraße 4
01099 Dresden

oder per E-Mail an:
LV-Sachsen@vdek.com

Bewerbungsunterlagen erhalten Sie unter:

www.vdek.com/LVen/SAC.html
(→ Themen → Selbsthilfe → Selbsthilfepreis)

Einsendeschluss:

15. Juli 2019